

空
手
道

SG - ADS



11.04.2025

Erfolgreiche Prüfung im stilrichtungsoffene Karate – Do (Hauptstilrichtung SHOTOKAN)

Nach wochenlanger intensiver Vorbereitung fand am heutigen Tag die jährliche Prüfung zum nächsthöheren Kyu-Grad statt.

Geprüft wurden, neben unserer Abteilung, noch die Karate-Abteilung unseres Partnervereins, des TSV aus Bockenau.



Im Rahmen der jeweiligen Prüfungen wurde ein spürbar nach Zielgraduierung aufsteigender Zeitansatz und Technikansatz ersichtlich.

Die Prüflinge zum 4. Kyu, die im Rahmen des verbandsunabhängigen Karate – Trainings mittlerweile mindestens 6 Jahre trainieren, zeigten ein anspruchsvolles Programm mit zahlreichen eigene Technikkreationen im Bereich der Partnerübung (Kumite).

Folgende Bausteine wurden nach dem Prüfungsprogramm präsentiert:

- 1) Kihon
- 2) Techniken aus Sochin – Dachi
- 3) Technikkombinationen aus der Freikampfhaltung
- 4) Eigenausgearbeitetes Kihon – Ippon – Kumite
- 5) 1 x Kata
- 6) Selbstverteidigung (u.a. gegen Würgen, Greifen, Umklammerungen, etc.)
- 7) Eine theoretische Befragung zu Begrifflichkeiten des Karate-Do

Nach 2,5 Stunden konnten die Prüfer (Trainer aus beiden Vereinen) feststellen, dass alle Prüfungsteilnehmer die gestellten Anforderungen für die nächste Graduierung erfüllen!

Wir wünschen allen Prüflingen viel Erfolg in der neuen Graduierung und den nötigen Ehrgeiz, den eingeschlagenen Pfad auf dem Weg des Karate erfolgreich weiter zu verfolgen!

**Gratulation und viel Durchhaltevermögen / Erfolg in neuer
Graduierung**

Yves & Andreas

