

空  
手  
道

SG - ADS



24.04.2026

**Erfolgreiche Prüfung im stilrichtungsoffene Karate – Do  
( Hauptstilrichtung SHOTOKAN )**



Nach wochenlanger intensiver Vorbereitung fand am heutigen Tag die jährliche Prüfung zum nächsthöheren Kyu-Grad statt.

Im Rahmen der jeweiligen Prüfungen wurde ein spürbar nach Zielgraduierung aufsteigender Zeitansatz und Technikansatz ersichtlich.

Die Prüflinge zum 2. Kyu, die im Rahmen des verbandsunabhängigen Karate – Trainings mittlerweile mindestens 10 Jahre trainieren, zeigten ein anspruchsvolles Programm mit zahlreichen eigene Technikkreationen im Bereich der Partnerübung ( Kumite ).

**Folgende Bausteine wurden nach dem Prüfungsprogramm präsentiert:**

- 1) Kihon
- 2) Techniken aus Sochin – Dachi
- 3) Technikkombinationen aus der Freikampfhaltung
- 4) Eigenausgearbeitetes Kihon – Ippon – Kumite
- 5) 1 x Kata
- 6) Selbstverteidigung (u.a. gegen Würgen, Greifen, Umklammerungen, etc.)
- 7) Eine theoretische Befragung zu Begrifflichkeiten des Karate - Do

**Nach 2,5 Stunden konnten die Prüfer feststellen, dass alle Prüfungsteilnehmer die gestellten Anforderungen für die nächste Graduierung erfüllen!**

Wir wünschen allen Prüflingen viel Erfolg in der neuen Graduierung und den nötigen Ehrgeiz, den eingeschlagenen Pfad auf dem Weg des Karate erfolgreich weiter zu verfolgen!

**Gratulation und weiter viel Erfolg in neuer Graduierung**

Yves & Andreas